

СОГЛАСОВАНО

Заместитель начальника  
управления образования

Золотарева Л.В. Золотарева

« 29 » 08 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Средняя школа №12»

И.Ф.Яруллина



Принято на педагогическом совете

Протокол №1 от 29.08.2023

Приказ № от 29.08.2023

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**«Средняя общеобразовательная школа №12»**  
**для детей с нарушением опорно-двигательного аппарата**  
**на 2023/2024 учебный год**

*Handwritten signature*

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### к учебным планам для 5-х, 6-х, 7-х, 8-х, 9-х классов для обучающихся с нарушением опорно-двигательного аппарата с учетом психофизиологических особенностей обучающегося на 2023/2024 учебный год

Учебный план для 5-х, 6-х, 7-х, 8-х, 9-х классов для обучающихся с нарушением опорно-двигательного аппарата по адаптированным программам для лиц с задержкой психического развития муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №12» на 2023/2024 учебный год составлен на основании:

- Закона Российской Федерации (от 29.12.2012 №273-ФЗ) «Об образовании в Российской Федерации»;
- Закона Российской Федерации от 25.10.1991 № 1807-1 (ред. от 12.03.2014) «О языках народов Российской Федерации»;
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации 17.12.2010 № 1897 (далее - ФГОС основного общего образования);
- Федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденного приказом Министерства просвещения РФ от 24.11.2022 г. №1025;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.12.2015 № 1577 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки Российской Федерации»
- Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023г. №370;
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021г. № 115;
- федерального перечня учебников, рекомендованных к использованию в образовательном процессе в образовательных организациях, реализующих образовательные программы общего образования и имеющих государственную аккредитацию;
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержден постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. №2
- Адаптированной основной образовательной программы ООО для обучающихся с нарушением опорно-двигательного аппарата МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №12».

Содержание и структура образовательной программы, реализуемой посредством данного учебного плана, обусловлены статусом учреждения как средняя общеобразовательная школа.

Учебный план школы определяет максимальный объем учебной нагрузки обучающихся, состав образовательных областей и учебных предметов, распределяет учебное время, отводимое на освоение содержания образования по 5-м, 6-м, 7-м, 8-м, 9-м классам.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №12» укомплектовано педагогическими кадрами и обладает материально-технической базой для осуществления обучения согласно данному учебному плану.

В процессе реализации данного учебного плана решаются следующие задачи:

- обеспечить усвоение обучающимися содержания образования на уровне ФГОС;
- создать условия для реализации учебного плана с учетом мнения обучающихся, а также мнения родителей.

Учебная нагрузка учащихся не превышает объема максимальной учебной нагрузки.

Обязательная часть учебного плана для данных классов представлена следующими образовательными областями: «Русский язык и литература», «Родной язык и родная литература», «Иностранный язык», «Математика и информатика», «Общественно-научные предметы», «Естественно-научные предметы», «Искусство», «Технология», «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности», «Основы духовно-нравственной культуры народов России» реализующих основные образовательные программы основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение

Изучение предметной области «Родной язык и литературное чтение» направлено на развитие языковой компетентности, коммуникативных умений, диалогической и монологической речи. В ходе изучения родного языка формируются речевые способности обучающегося, культура речи, интерес к родному языку. По заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся осуществляется изучение родного(татарского) языка 2 часа , родной(татарской) литературы 1 час и (или) государственный (татарский) язык Республики Татарстан-3 часа в 5-6-х классах.

При составлении учебного плана для 5-9-х классов часть, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся: закрепления навыков, сформированных в начальной школе, развития речи, логического мышления, формирования общей функциональной грамотности:

- в 5-х классах 1 час в неделю выделено на курс «Математическая грамотность», 1 час в неделю на курс «Путешествуем по карте».

- в 6-х классах 1 час в неделю выделено на курс «Математическая грамотность».

- в 7-х классах 1 час в неделю выделено на курс «В мире животных», 1 час в неделю на курс «Стилистика и культура речи»;

- в 8-х классах 1 час в неделю выделено на курс «Стилистика и культура речи», 1 час в неделю на курс «Финансовая грамотность»;

- в 9-х классах 0,5 часа в неделю выделено на курс «Исторические факты», 1 час в неделю на курс «Мои профессиональные намерения».

Учебный план, ориентированный на 34 учебные недели в год, предусматривает работу 5-9-х классов в режиме шестидневной недели.

Учебный предмет «Русский язык» изучается в 5-х классах - 5 часов в неделю, в 6-х классах - 6 часов в неделю, в 7-х классах - 4 часа в неделю, в 8, 9-х классах по 3 часа в неделю.

На изучение предмета «Литература» в 5,6,9-х классах отводится по 3 часа в неделю, в 7,8-х классах по 2 часа в неделю.

В целях реализации задачи обеспечения освоения выпускниками школы иностранного языка на функциональном уровне учебный предмет «Иностранный язык» изучается в 5-9-х классах по 3 часа в неделю. При проведении занятий по «Иностранному языку» (английский язык) осуществляется деление классов на две группы при наполняемости 25 и более учеников.

Учебный предмет «История» изучается в 5-8-х классах по 2 часа в неделю, в 9-х классах 2,5 часа в неделю.

Учебный предмет «География» изучается в 5,6-х классах по 1 часу в неделю, в 7,8,9-х классах по 2 часа в неделю.

Учебный предмет «Биология» изучается в 5,6,7-х классах по 1 час в неделю, в 8,9-х классах по 2 часа в неделю.

Учебный предмет «Технология» изучается в 5,6,7-х классах по 2 часа в неделю, в 8-х классах 1 час в неделю. Предусмотрено также деление класса на две подгруппы на уроках технологии.

На изучение образовательной области «Искусство», которая представлена двумя предметами «Изобразительное искусство (ИЗО)» и «Музыка» выделено по 2 часа в неделю в 5-7 классах, 1 час в неделю в 8 классе. Учебный предмет «Музыка» изучается в 5-8-х классах по 1 часу в неделю, учебный предмет «ИЗО» в 5,6,7-х классах по 1 часу в неделю.

Согласно учебному плану предусмотрены 2 урока физической культуры в неделю в 5-9-х классах. Третий час реализуется через внеурочную деятельность.

Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, в образовательном процессе дополнительно обеспечиваться за счет:

- Проведения на уроке физкультминуток и гимнастики для глаз в соответствии с рекомендованными комплексами упражнений (приложение 4, 5 СанПиН 2.4.2.2821-10);
- Построения структуры урока с учетом чередования различных видов учебной деятельности (чтение, письмо, слушание, опрос, практическая деятельность т.п.);
- Организации подвижных игр на переменах;
- Проведения ежедневных динамических пауз с организацией двигательного-активных видов деятельности обучающихся на спортивной площадке, в спортивном зале.
- Организации спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- Организации внеклассных спортивных мероприятий, дней здоровья и общешкольных соревнований.

Занятия по адаптированной физической культуре организованы в соответствии с письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 октября 2003 г. № 13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой».


Продолжительность учебного года:

- для учащихся основной школы - 34 учебных недель,

В связи с психофизиологическими особенностями обучающихся в учебный план включены индивидуальные и групповые занятия по коррекции нарушенных функций, которые позволяют решать проблемы речевых, опорно-двигательных нарушений.

Для развития потенциала обучающихся с ограниченными возможностями здоровья внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности: спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, общеинтеллектуальное, эколого-биологическое и культурно-гигиеническое, художественно-эстетическое.

Преподавание всех учебных предметов, представленных в учебном плане, обеспечивается государственными образовательными программами и учебными пособиями в соответствии с перечнем-каталогом учебников МП РФ.

Директор МБОУ «СОШ №12»  И.Ф.Яруллина



«Утверждаю»

Директор МБОУ «СОШ № 12»

И.Ф.Яруллина

2023г

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБОУ «СОШ № 12»

для 5,6,7,8,9 классов для обучающихся с нарушением опорно-двигательного аппарата с учетом психофизиологических особенностей обучающегося на 2023/2024 учебный год

Предметные области	Учебные предметы, курсы	Количество часов в неделю					
		5	6	7	8	9	итого
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Родной язык и родная литература	Родной (татарский) язык	2	2	2	2	2	10
	Государственный (татарский) язык Республики Татарстан	3	3	-	-	-	6
	Родная (татарская) литература	1	1	1	1	1	5
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5	-	-	-	10
	Алгебра	-	-	3	3	3	9
	Геометрия	-	-	2	2	2	6
	Вероятность и статистика	-	-	1	1	1	3
Общественно-научные предметы	Информатика	-	-	1	1	1	3
	История	2	2	2	2	2,5	10,5
	Обществознание	-	1	1	1	1	4
	География	1	1	2	2	2	8
Естественно-научные предметы	Физика	-	-	2	2	3	7
	Биология	1	1	1	2	2	7
	Химия	-	-	-	2	2	4
Искусство	Музыка	1	1	1	1	-	4
	Изобразительное искусство	1	1	1	-	-	3
Технология	Технология	2	2	2	1	-	7
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности	-	-	-	1	1	2
	Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Основы духовно-нравственных культур народов России	Основы духовно-нравственных культур народов России	1	1	-	-	-	2
Итого		30	32	33	34	34,5	163,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	1	2	2	1,5	8,5
«Математическая грамотность»		1	1	-	-	-	2

«Путешествие по карте»	1					1
«В мире животных»			1			1
«Финансовая грамотность»				1		1
«Стилистика и культура речи»			1	1		2
«Исторические факты»					0,5	0,5
«Мои профессиональные намерения»					1	1
Максимально допустимая недельная нагрузка	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>35</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>172</b>
<b>Внеурочная деятельность</b> (включая коррекционно-развивающую область)	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>50</b>
<b>Коррекционно-развивающие курсы:</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>25</b>
<i>Коррекция письменной речи</i>	1	1	1	1	1	5
<i>Психокоррекционные занятия</i>	2	2	2	2	2	10
<i>Адаптивная физкультура</i>	1	1	1	1	1	5
<i>Развитие навыков социального поведения</i>	1	1	1	1	1	5
<b>Другие направления внеурочной деятельности</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>25</b>
<i>Курс «Семьеведение»</i>	1	1	1	1	1	5
<i>Клуб финансистов (финансовая грамотность)</i>	1	1	1	1	1	5
<i>Музейное дело «Мирас»</i>	1	1	1	1	1	5

К Учебным планам  
МБОУ «СОШ №12»

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «СОШ №12»

И.Ф.Яруллина

2022 г.



## ФОРМЫ

проведения промежуточной аттестации по учебным дисциплинам

Учебные предметы, курсы	Классы				
	5	6	7	8	9
Русский язык	ГО/КР	ГО/КР	ГО/КР	ГО/КР	ГО/КР
Литература	ГО/СЧ	ГО/СЧ	ГО/СЧ	ГО/С	ГО/С
Родной (татарский) язык	ГО/КР	ГО/КР	ГО/КР/КД	ГО/КР	ГО/КР/КД
Родная (татарская) литература	ГО/СЧ	ГО/СЧ	ГО/СЧ	ГО/СЧ	ГО/СЧ
Государственный (татарский) язык Республики Татарстан	ГО/КР	ГО/КР	-	-	-
Иностранный язык	ГО/КР	ГО/КР	ГО/КР	ГО/КР	ГО/КР
Математика	ГО/КР	ГО/КР	-	-	ГО/КР
Алгебра	-	-	ГО/КР	ГО/КР	-
Геометрия	-	-	ГО/КР	ГО/КР	-
Вероятность и статистика	-	-	ГО/ КР	ГО/ КР	ГО/ КР
Информатика	-	-	ГО/КР	ГО/КР	ГО/КР
История	ГО/ КР	ГО/ КР	ГО/ КР	ГО/ КР	ГО/ КР
Обществознание	-	ГО/ КР	ГО/ КР	ГО/ КР	ГО/ КР
География	ГО/ КР/ПР	ГО/ КР/ПР	ГО/КР/ПР	ГО/ КР/ПР	ГО/ КР/ПР
Физика	-	-	ГО/КР/ПР	ГО/КР/ПР	ГО/КР/ПР
Химия	-	-	-	ГО/КР/ПР	ГО/КР/ПР
Биология	ГО/ КР/ПР	ГО/ КР/ПР	ГО/КР/ПР	ГО/ КР/ПР	ГО/ КР/ПР
Искусство (музыка)	ГО/ПР/КР	ГО/ПР/КР	ГО/ПР/КР	ГО/ПР/КР	-
Искусство (изобразительное искусство)	ГО/ПР/КР	ГО/ПР/КР	ГО/ПР/КР	-	-
Технология	ГО/ПР/КР	ГО/ПР/КР	ГО/ПР/КР	ГО/ПР/КР	-
Основы безопасности жизнедеятельности	-	-	-	ГО/Б	ГО/КР
Физическая культура	ГО/ПР/КР	ГО/ПР/КР	ГО/ПР/КР	ГО/ПР/КР	ГО/ПР/КР
Основы духовно-нравственных культур народов России	ГО/КР	ГО/КР	-	-	-
«Математическая грамотность»	З/Т	З/Т			
«Путешествие по карте»	З/Т				
«В мире животных»			З/Т		
«Финансовая грамотность»				З/Т	
«Стилистика и культура речи»			З/Т	З/Т	
«Исторические факты»					З/Т
«Мои профессиональные намерения»					З/Т

КР – контрольная работа

ПР – практическая работа

- ГО – годовая оценка
- Б – вопросы по билетам
- С - сочинение
- СЧ – смысловое чтение
- КД – контрольный диктант с грамматическим заданием
- З - зачет
- Т - тест

УЧЕБНЫЙ ЗАДАНИЕ

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №12»  
для детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата  
на 2023/2024 учебный год





Пронумеровано \_\_\_\_\_  
проспунувано \_\_\_\_\_  
листов \_\_\_\_\_

Директор МБОУ «СОШ №12»  
И. Ф. Друдлинина

